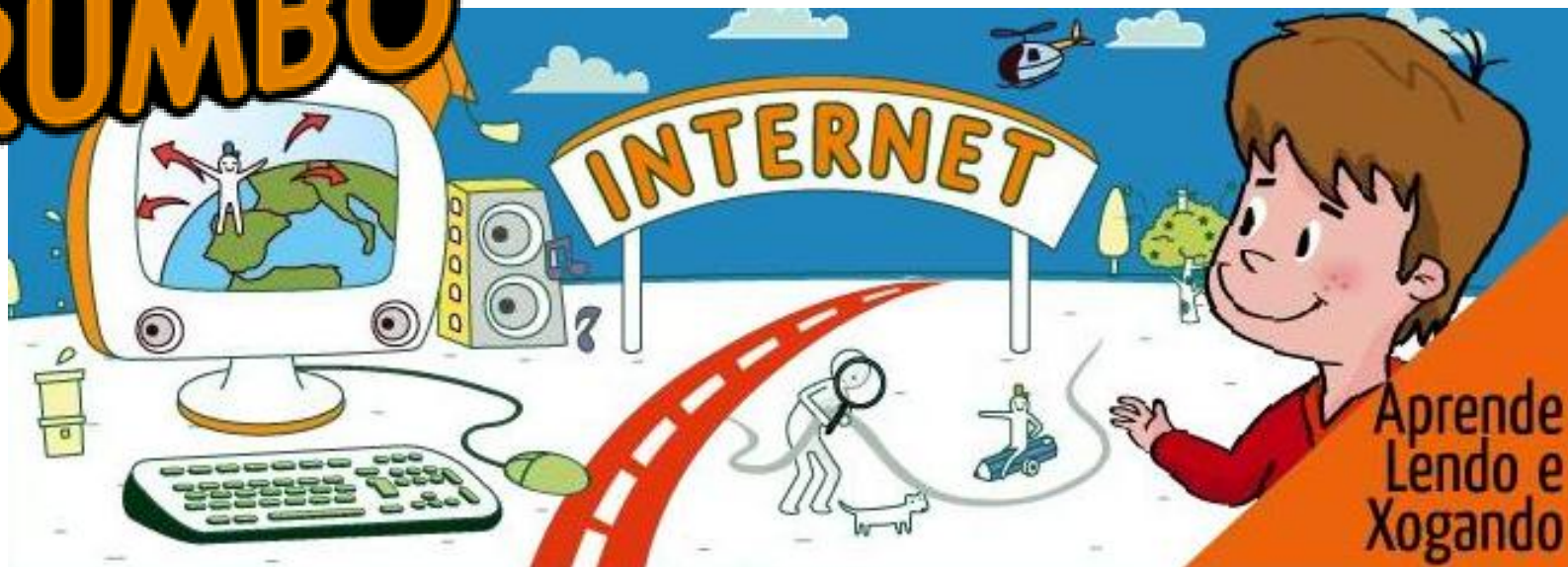


NAVEGA ^{con} RUMBO



Navega con Rumbo



XUNTA
DE GALICIA



Colexio Profesional de
Enxeñaría en Informática
de Galicia

Internet



INTERNET é un
mundo cheo de
posibilidades para
aprender, divertirse e
comunicarse....

PERO

hai que empregalo con
sentidiño!!

Algúns puntos clave de Internet

- ✓ Acceso permanente
- ✓ Facilidade de acceso á información
- ✓ Facilidade na transmisión da información
- ✓ Facilidade de relación interpersoal
- ✓ Acceso *que parece* anónimo, pero non o é



Vantaxes de Internet

- **Coñecemento:** procura de información, noticias, divulgación científica,...



- **Comunicación:** Correo, mensaxería instantánea (chat), redes sociais, blogs, whatsapp,...



- **Entretenemento e lecer:** Películas, xogos, imaxes, música, vídeos, programas, foros, portais web, libros,...



Redes sociais en España

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Facebook	20 millones	22 millones	24 millones	23 millones	24 millones	22 millones	22 millones	21,7 millones
Twitter	3,5 millones	4,4 millones	4,5 millones	4,9 millones	4,9 millones	4,4 millones	4,1 millones	4,2 millones
Instagram		7,4 millones	9,6 millones	13 millones	15 millones	16 millones	20 millones	24 millones
LinkedIn							14 millones	15 millones
Whatsapp								35,8 millones
TikTok								15,5 millones

E hai que ter en conta que a contabilización de menores de idade é pouco precisa, estímase que unha contabilización máis próxima á realidade levaría a TikTok aos 19 millóns de usuarios

Internet é perigoso?

- É perigoso un coche? (accidentes de tráfico, roubos,...)
- É perigoso un coitelo? (lesiões, arma,...)
- É perigosa a pintura? (vandalismo, envelenamento,...)
- É perigoso ir ao Colexio? (accidente no camiño, caídas no colexio, exames sorpresa 😊 ,...)
- Con Internet pasa o mesmo: non é algo perigoso en si mesmo, **o potencialmente perigoso é o uso que lle vas dar e/ou as persoas que o empregan!**

Internet é perigoso?

- Internet non é perigoso en si mesmo, pero como todo... pode empregarse ben ou mal
- Algúns perigos en internet:
 - Ciberacoso, ciberbullying, grooming
 - Phising (fraude)
 - Virus e troianos
 - Contidos inapropiados
 - Correos lixo, spam, cadeas
 - Contidos falsos
 - Temas de Privacidade



Internet é perigoso?

4 LUNES 17 DE DICIEMBRE DE 2007

ZARAGOZA

Internet y videojuegos generan cada vez más adicción en menores

Los centros de terapia atienden a jóvenes adictos a los casinos virtuales. El 9% de los niños están enganchados a la tecnología

M. H. 20 MINUTOS

Incomunicación y fracaso escolar

Malas notas y problemas para relacionarse son las principales consecuencias de la adicción a Internet y videojuegos. Para combatir esta dependencia se sigue un tratamiento psicológico personalizado, similar a la terapia contra las drogas, que combina sesiones individuales con trabajos en grupo y en familia. Los psicólogos recomiendan, para evitar esta adicción, poner el ordenador y la consola en el salón, para que los padres puedan controlar a sus hijos.

13 AÑOS

es la edad a la que empiezan a detectar casos de adicción a la tecnología

Internet, videojuegos, móviles... Incluso casinos virtuales. Los aparatos tecnológicos, los regalos más populares en Navidad (constituyen el 70% del total), enganchan cada vez más a los adolescentes. Este año se han tenido que someter a terapia siete menores, una cifra «preocupante», según los expertos, que señalan que en torno al 9% de los menores son adictos a la tecnología.

«Son jóvenes que se encierran en su cuarto con el ordenador y la consola y precinden de todo lo demás», asegura José Vicente Marín, director terapéutico de la Asociación Aragonesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación (Azarjer).

La asociación ha tratado este año a siete menores, la mayoría de 16 y 17 años. De ellos, tres eran adictos a Internet, dos al móvil y otros dos a los casinos virtuales. El problema está muy extendido, pero sólo una minoría pide ayuda profesional.

Los jóvenes adictos a las nuevas tecnologías suelen

jóvenes, mientras que a partir de los 16 les sustituyen Internet y, sobre todo entre las chicas, los móviles.

La falta de información y el escaso dominio que tienen los padres sobre las nuevas tecnologías agrava el problema, según los psicólogos. Especialmente en esta época, ya que se calcula que siete de cada diez niños que se compran son tecnológicos.

Los juegos violentos y con contenidos homofobos o sexistas están al alcance de niños de todas las edades. «Los establecimientos no informan correctamente de las características de los videojuegos y los padres compran casi a ciegas», asegura José Vicente Marín.

SUCESOS

Detenido un hombre que incitó a una menor a enviarle fotos desnuda por internet

ENRIQUE FIGUEREDO

BARCELONA. — Estuvo dos años haciéndose pasar por un adolescente de 15 años, cuando en realidad tenía 59. Así consiguió seducir por internet a una muchacha de la misma edad que la del personaje que se había inventado. Y consiguió que la chica le enviara fotografías desnuda por correo electrónico. Más tarde, la amenazó con difundir el material si se negaba a continuar con el perverso juego. La Policía Nacional lo ha detenido y el juez lo ha puesto en libertad con cargos por causas médicas, debido a que padece diabetes y una prótesis en las piernas le dificultaría seriamente la movilidad.

D. S. H. entabló amistad con la víctima hace dos años coincidiendo con que se había quedado sin trabajo, situación en la que seguía vivien-

do complaciendo a un chico de su edad. El sospechoso inventó cuantos pretextos se le ocurrieron para eludir un encuentro entre ambos, que ella reclamaba cada vez con más insistencia. Que si estoy de viaje, que si me han atacado unos Latin King...

Cuando se acabaron las excusas, D. S. H. inventó la muerte de su falsa identidad en un accidente de coche. Esas circunstancias permitieron al detenido aparecer con su pro-

El arrestado, en libertad por una cuestión médica, se hizo pasar durante dos años por un adolescente cuando tenía 59 años

El fraude online vuelve a casa por Navidad

Con la llegada de la época navideña aumenta la actividad en torno al comercio electrónico y los ciberdelincuentes aprovechan la ocasión para convertir Internet en el escenario ideal para cometer sus delitos. Ante tal panorama, S21sec propone una serie de recomendaciones para protegerse del cibercrimen durante Navidad, época en la que el eCommerce movió 2.300 millones de euros en 2011.





Internet é perigoso?

adn.es / Tecnología

Domingo, 21 de noviembre de 2010. Actualizado a las 11:16h | Cádiz: 16°/13° ☁

Portada Local Actualidad La Vida Deportes Cultura & Ocio Televisión & Radio Opinión

adn » tecnología

Ciberacoso encabeza delitos informáticos entre menores en las redes sociales

suite101.net

Colaboraciones y Contenidos de Calidad

España es el país con más e-mails infectados por virus

27-ago-2010 [Cristina García Negro](#)

Uno de cada 64 correos electrónicos contiene programas maliciosos, según el último informe MessageLabs Intelligence.

El 38% de los niños que accede a la Red visita páginas violentas

M. A., Madrid

El 38% de los niños menores de 18 años que se conecta a Internet visita páginas de violencia; un 28%, pornográficas, y un 16%, de contenido racista, según el estudio *Seguridad infantil y costumbres de los menores en Internet* realizado por las ONG Acción Contra la Pornografía Infantil y Protégeles para el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid. De los chicos que se conectan a páginas de violencia, pornográficas o de contenido racista, lo hacen con frecuencia el 8%, el 9% y el 3%, respectivamente.

NOTICIAS

En Barakaldo

Amenaza a una mujer con colgar imágenes comprometedoras en la red

Redacción - 25/05/2010 | Comentarios: 1

El presunto extorsionador había accedido al control de la webcam de su víctima hackeando su ordenador personal. El arrestado está implicado en otras dos denuncias por hechos similares.

Internet é perigoso?

EL PAÍS

ESPAÑA · Galicia

ANDALUCÍA CATALUÑA C. VALENCIANA GALICIA MADRID PAÍS VASCO

DELITOS INFORMÁTICOS »

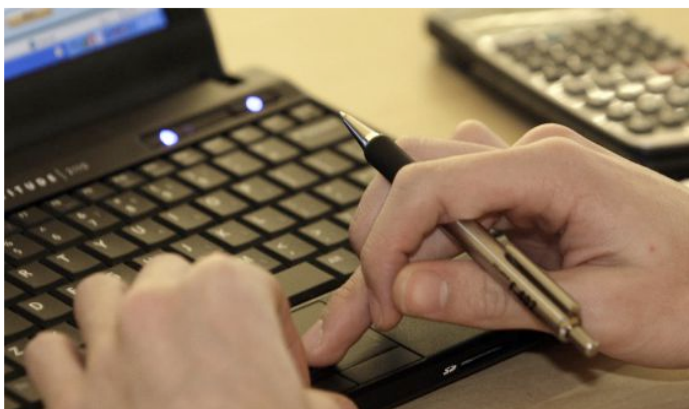
13 condenados por difundir el vídeo sexual de una vecina de su pueblo

- El Supremo ratifica una sentencia anterior de la Audiencia de A Coruña
- In English: [13 men found guilty of distributing sexual video of young female neighbor](#)

SILVIA R. PONTEVEDRA | Santiago | 3 JUN 2015 - 18:41 CEST

f 1.705 | t 23 | in 0 | g+ 31 | 1

Archivado en: Ordes Delitos informáticos Provincia A Coruña Galicia España Juicios
Proceso judicial Delitos Justicia



Un usuario consulta su ordenador. / JAY LAPRETE (AP)

Enviar

Imprimir

Guardar

En 2004, una vecina de 21 años del [municipio coruñés de Ordes](#) (13.000 habitantes) se autorretrató en un vídeo mientras se masturbaba. Estaba desnuda, con pinzas en los pezones, y su cara entraba dentro del encuadre. Era perfectamente reconocible y por

EL PAÍS

DELITOS INFORMÁTICOS »

Detenidos dos hombres por acosar en Twitter a la presentadora Lara Siscar

- La periodista ha soportado años de persecución en las redes sociales
- Peligro, se tuitea
- In English: [Two men arrested for harassing TV news anchor on social networks](#)

NATALIA MARCOS | Madrid | 30 ABR 2015 - 16:20 CEST

f 1.691 | t 822 | in 60 | g+ 8 | 121

Archivado en: Twitter TVE Televisión pública Cadenas televisión RTVE
Delitos informáticos Redes sociales Televisión Internet Grupo comunicación



La presentadora Lara Siscar.

Enviar

Imprimir

Guardar

“Tenía la sensación de que si este tipo me tuviera delante, me eliminaría”. Lara Siscar, presentadora del Telediario de La 1 en su edición de fin de semana, narra con la voz temblorosa el acoso que ha sufrido en redes sociales, una situación a la que la [Policía Nacional](#) ha puesto fin con la detención de dos hombres.

Internet é perigoso?

EL PAÍS

PAÍS VASCO

DELITOS INFORMÁTICOS »

Aumentan las estafas por Internet hasta los 2.500 casos en lo que va de año

- La Ertzaintza recomienda no ceder claves, contraseñas ni el control remoto del ordenador a desconocidos

EL PAÍS | Bilbao | 24 SEP 2014 - 18:43 CEST

Archivado en: Ertzaintza Estafas Policía autonómica Delitos informáticos Delitos económicos
País Vasco Policía España Fuerzas seguridad Internet Delitos Telecomunicaciones Justicia



Enviar

Imprimir

Guardar

La [Ertzaintza](#) ha detectado en Euskadi 2.508 [delitos y faltas de estafa cometidos a través de Internet](#) en 2014. El territorio en el que más hechos delictivos de este tipo se han registrado ha sido en Bizkaia (1.259), seguido de Gipuzkoa (828) y Álava (421), según datos facilitados por la Policía autónoma vasca.

La cifra de este año, aunque teniendo en cuenta que han transcurrido tan solo escasos nueve meses, es bastante inferior a los del año anterior, en el que se registró 3.592 delitos y faltas perpetrados a través de Internet, lo que suponen 1.084 menos. En 2013, en Bizkaia se detectaron 1.794, en Gipuzkoa 1.225 y en Álava 573.

Los datos de 2014 se acercan más a los de 2012, cuando se cometieron 2.561 de estos hechos, 1.162 en territorio vizcaíno, 813 en guipuzcoano y 586 en alavés.

El total de delitos y faltas de estafa investigados por la Ertzaintza este año ha sido de 3.786, cifra bastante inferior a la de 2013, en el que hubo 5.876, y a la de 2012, en el que se registró 5.663.

GDT Grupo de Delitos Telemáticos
Unidad Central Operativa



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR



Denunciar el delito

Respetado internauta:

Si Vd. cree que ha sido testigo o víctima de un **delito informático**, puede denunciar los hechos para que sean investigados. No todos los hechos investigados llegan a ser esclarecidos, pero su conocimiento ayuda a disminuir la cifra negra de delitos ocultos y a dimensionar adecuadamente el problema de la delincuencia informática.

La *denuncia*, conforme a nuestra Ley de Enjuiciamiento Criminal, artículos **265 y 266**, exige la personación del denunciante o su representante legal, en un juzgado o centro **policial**, donde debe acreditar su identidad.

Toda denuncia da lugar a un procedimiento judicial en el que Vd. podrá ser citado a declarar y efectuar las reclamaciones que la ley prevé.

Si decide denunciar, le ofrecemos un **formulario de denuncia** con todos los datos necesarios para la denuncia, que una vez rellenado, generará un documento denuncia, en formato **pdf**, que podrá imprimir y presentar en el centro policial o judicial que decida, acreditándose con su DNI, NIE o pasaporte. Este formulario con su documento denuncia, le permitirá reducir los trámites y tiempos de espera.

Si su intención es únicamente facilitar información a este Grupo de Delitos Telemáticos de la Guardia Civil, de los hechos que considera no ajustados a la legalidad, puede realizarlo de forma totalmente anónima a través del **formulario de información ciudadana**.

Si la información refiere hechos no relacionados con delitos informáticos, o desea realizar alguna consulta o solicitud de información, debe visitar la web de **Oficina de Atención al Ciudadano** o enviar un mensaje al correo electrónico **sugerencias@guardiacivil.org**.

QUIERO DENUNCIAR

QUIERO INFORMAR

Internet é perigoso?

 **lainformacion.com** [Seguir](#)

¿Cómo explicar los ataques de París a un niño?

lainformacion.com Secciones Mundo España Deportes Economía Tecnología Cultura Videojuegos

Miércoles, 18/11/15 - 17:53 h Videos Fotogalerías Fotos Blogs

INTERÉS HUMANO

El 80% de los procesos de captación de yihadistas se realizan por Internet y las redes sociales

lainformacion.com
Jueves, 11 de junio del 2015 - 00:37

comentar [0]

- Interior alerta de que el ciberdelito supone ya la tercera forma delictiva y criminal más importante a nivel mundial.
- Hasta el año 2012, este mismo porcentaje de captación y adoctrinamiento se producía en los entornos de los centros de culto o en las prisiones.

Cuatro detenidos en Cataluña y Melilla de una red de captación del Estado Islámico



- Los detenidos en Melilla administraban una plataforma de propaganda yihadista en Internet.
- Habían reclutado a jóvenes para enviarlos a zonas de conflicto.
- Los arrestados en Cataluña (Barcelona y Girona) habían realizado una activa labor pro-yihadista en las redes.
- La operación continúa abierta, con más registros; no se descartan más detenciones.

Internet é perigoso?

Cuidado: así es el nuevo correo en el que suplantán al Santander para intentar 'hackearse'

- Los cibercriminales intentan engañar al usuario para que descargue un virus destinado a robar la información de sus equipos



3

ABC Tecnología



MADRID - Actualizado 02/04/2022 03:08h



GUARDAR



El cibercrimen no para de desarrollar nuevas estafas con las que engañar a la víctima para robar información y 'hackear' dispositivos. La empresa de ciberseguridad ESET ha detectado una nueva campaña en la que los ciberdelincuentes se hacen pasar por el **Banco Santander** a través de mensajes de correo electrónico. En estos se han incorporado enlaces a una web de la entidad donde precisamente se

NOTICIAS RELACIONADAS

Así es como los cibercriminales que han robado datos a Iberdrola van a intentar 'hackearse'

Expertos alertan de que España puede sufrir 'hacks' de todo tipo

elpais.com

“La criptosecta ha secuestrado a nuestros hijos”

17 de abril de 2022



Imagen del multitudinario evento del grupo IM Academy en Badalona, el pasado 8 de abril.

“Han secuestrado a nuestros hijos”, asegura una de las madres que desde hace un par de meses ha visto a su hija transformarse en otra persona. “Le han dado la vuelta como un calcetín”, repite. Pero avisa de que no piensa parar. Ni ella, ni otra cuarentena de familias unidas a través de RedUne, una asociación de prevención sectaria. Están en pie de guerra contra IM Academy, una academia investigada por la policía por estafa, que supuestamente enseña a invertir en criptomonedas. En un acto celebrado [el pasado fin de semana en Badalona, la empresa, apodada la *criptosecta*, reunió a](#)

Pautas para navegar seguro

Pauta 1: Protexer a nosa **privacidade**

Pauta 2: Protexer os nosos **ordenadores e rede**

Pauta 3: Ser **crítico** => Non todo o que hai en internet é bo

Pauta 4: Ser **respectuoso e responsable** na rede

Pauta 5: **Dosificar** o uso de internet

Pauta 6: Falar cos nosos pais ou profesores se
temos un problema

Navegar seguro

➤ Pauta 1: Protexer a nosa privacidade (I)

- Nunca revelar información persoal
- Protexer os datos persoais
 - Propios e alleos (amig@s, compañeir@s, familiares,...)
- Non establecer contacto con descoñecidos
- Vixiar as fotos, vídeos que publicamos (FB, **Instagram**, TikTok)
 - Pensa antes de publicar, unha vez que publiques non hai volta
- Coidado co uso da cámara web
- Escolle alcumes/nicks adecuados
 - Evitar ano de nacemento, idade, ou calquera dato revelador
 - **Especial coidado ao xogar online (PSN, XBOX Live, etc)**
- Non sempre se pode borrar o que se publica!
(máis ben nunca o podes borrar de verdade)



Navegar seguro

➤ Pauta 1: Protexer a nosa privacidade (II)

- Protexe as túas contas de usuario en Twitter, FB, Instagram, TikTok, Gmail,... e resto de redes sociais e servizos que uses
- Como se pode facer? **Boas contrasinais!**
 - Evita palabras ou nomes, máis aínda se son facilmente deducibles
 - Non uses contrasinais completamente numéricas: data nacemento, DNI, teléfono, PIN
 - Recoméndase que mesturen maiúsculas, minúsculas, números e sinais de puntuación (,.;:-_+*#)
 - Deben ser largas (8 caracteres ou máis)
 - Non empregar a mesma contrasinal en todos os sitios: parte fixa + parte variable
 - Sinxelas de lembrar, pero só por ti! Regras mnemotécnicas
 - A mellor pauta: **que sexan longas!**
- **Daríaslle as chaves da túa casa a un descoñecido?**

Navegar seguro

➤ Pauta 1: Protexer a nosa privacidade (e III)

- Cando nos conectemos nun ordenador de acceso público (nunha biblioteca, no Colexio, etc.)
 - Marcar sempre as casillas de “*Non Recordar datos privados*”
 - Se o Navegador o permite ➔ **Navegación Privada** ou **Navegación de incógnito**
 - Se nos atopamos cunha conta aberta ➔ pechala e non facer uso da mesma (*é o que che gustaría que fixeran cunha conta túa se che pasara, verdade?*)



Navegar seguro

➤ Pauta 2: Protexer o noso ordenador (I)

- Contra virus e troianos:
 - Instalar un antivirus e mantelo actualizado (hainos gratuítos e moi bos: AVG, Avast,...)
 - Instalar cortalumes, anti spyware...
 - Manter actualizado o software
- Se navegamos nunha rede wifi (ou a temos):
 - Sempre protexida con contrasinal
 - A contrasinal **NON** debe ser a que trae configurada o router por defecto
 - Usar protocolo **WPA2** e **NON** o **WEP**



Navegar seguro

➤ Pauta 2: Protexer o noso ordenador (e II)



- Como xa falamos, ter boas contrasinais (tanto no ordenador como na wifi)
- Unha moi boa opción é que uses **Software Libre**
 - Tes moitos sistemas operativos e moi sinxelos de empregar (Ubuntu, Android, **Abalar**, ...)
 - Podes facer con Software Libre **todo o que precisas** (navegar, correo-e, ofimática, reproducir contidos multimedia, videoxogos, etc)
 - Actualízase de xeito automático, **minimizando riscos** de seguridade
 - Normalmente non precisa antivirus, adoita ser **software moi seguro**
 - Adoita ser **gratuíto**, ademais de **Libre**



Navegar seguro

➤ Pauta 3: Ser crítico, non todo o que hai en internet é bo

- NUNCA crer o dos regalos gratis
 - Visitante 1 millón
- Non contestar a correos de publicidade
- Eliminar correos/sms sospeitosos (**phishing**)
- Non dar datos persoais a programas ou páxinas
- Ollo coas descargas (camuflaxe de virus)
- Bloquear ventás emerxentes
- Cadeas de correos (ou de whatsapps): ben sabes que normalmente só son bromas ou hoax
- Cando che chegan ao correo, instagram, twitter, tiktok whatsapp, etc. contidos non solicitados... **Precaución!**





Navegar seguro

➤ Pauta 4: Ser respectuoso e responsable na rede (I)

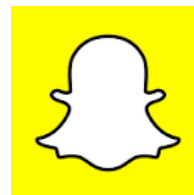
- **Correos electrónicos**

- Dúas contas: a persoal e unha intermediaria
- Emprega claves seguras e cámbiaas cada certo tempo
- Non reenvíes cadeas, ou faino con copia oculta
- Ollo aos hoax (pandemia, neno/a perdido, ...)



- **Redes Sociais**

- Privacidade e confidencialidade **IMPORTANTÍSIMO!!!!**
- Controlar o que publicamos sobre nós e sobre os demais
- Controla a túa lista de contactos e que invitacións aceptas!
- Nunca subas fotos ofensivas de amigos
- Pide permiso antes de subir fotos nas que aparecen outras persoas



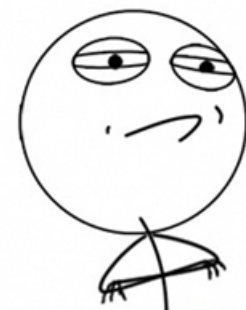
Instagram

Navegar seguro

➤ Pauta 4: Ser respectuoso e responsable na rede (II)

- **Máis sobre as Redes Sociais**

- Delimita sempre quen pode ver os datos publicados → Configura sempre as **opcións de privacidade** de cada rede social
- NON son unha competición para ver quen ten máis “amigos”
Acepta solicitudes de amizade só de quen coñezas!
- Organiza os contactos por grupos: amigos, familia,...
- Non te subscribas a grupos ou aplicacións sen pensar
- **Non toleres comportamentos incorrectos ou criminais**, lembra que sempre podes falar cos teus pais ou mestres
- **Ten coidado coa información que compartes**, e lembra que case nunca podes borrarla despois
- **Respecta** aos outros usuarios
- Intenta coidar a **ortografía**
- Non engadas contido de mal gusto, con publicidade ou spam ás redes



CHALLENGE ACCEPTED



Navegar seguro

➤ Pauta 4: Ser respectuoso e responsable na rede (III)

- **FOROS, CHAT E MENSAXERÍA**

- Non uses o teu nome ou datos como nick no Chat
- No te fagas pasar por outras persoas, e asegúrate que coñeces a quen está do outro lado
- **NUNCA des información privada ou persoal**
- Coida o vocabulario e sé respectuoso
- Non insultes nin ameaces pola rede
- No compartas contido de mal gusto
- Non aceptes conversas de xente que non coñeces, nin ningún ficheiro nin enlace que che puidera enviar





Navegar seguro

➤ Pauta 4: Ser respectuoso e responsable na rede (IV)

- **Xogos en liña**

- Obedece a clasificación por idade
- Controla o tempo de xogo
- Coida con quen te relacionas neles



- **Redes P2P**

- Non plaxies información
Baixar información si, vendela non
(Propiedade intelectual)
- Coidado co contido (fakes, virus,...)



Navegar seguro

➤ Pauta 4: Ser respectuoso e responsable na rede (e V)

- Non crackees redes
 - Protocolo de seguridade WPA2 ➔ OK
- Non crackees equipos
 - Un equipo é como a túa casa
- Non visites páxinas para adultos
 - Obedece as restricións de idade



Navegar seguro

➤ Pauta 5: Dosificar o uso de internet

- Internet está ben, pero moitas outras cousas tamén
- Perigo de illamento
 - Limita o tempo de conexión a Internet
- Evita engancharte aos xogos en liña
- Non dependas das redes sociais, relaciónate en vivo cos teus amigos
- Non teñas Internet como a primeira opción de lecer



Navegar seguro

➤ Pauta 6: Falar cos nosos pais ou profesores (I)

- Se algo da rede me molesta
 - Contido desagradable ou inapropiado
 - Alguén insúltame ou ameázame, incluso un *amigo*
 - Detecto algún correo sospeitoso
 - Se me preguntan por datos persoais, sobre todo se se trata de descoñecidos ou xente que non é da miña mesma idade
- Para comprar calquera cousa por internet
 - **SEMPRE** co permiso e axuda dos meus pais
- Se teño algunha dúbida sobre algunha páxina, ou sempre que teña algunha inquedaanza



Navegar seguro

➤ Pauta 6: Falar cos nosos pais ou profesores (e II)

- Gran parte do ciberacoso prodúcese por “compañeiros” ou coñecidos
 - Debemos ser valentes e rexeitar estas actitudes
 - Dillo aos teus pais ou profesores se che pasa, ou lle está a pasar a algún amigo
- Nosos pais deben saber calquera problema que teñamos, **tamén en Internet**, ou calquera cousa que nos impactara
- Nosos pais ou profes axudarannos sobre como debemos Navegar
- Nunca é tarde para pedirilles axuda ou contarlles un problema
- NON debemos ter nin medo nin vergoña, se nos chega a pasar nosos pais deben sabelo e axudarannos



Netiqueta

➤ **Móstralle consideración e respecto aos demais**

- Pide permiso antes de etiquetar fotografías
- Utiliza etiquetas de maneira positiva
- Mide ben as críticas públicas
- Non pasa nada por ignorar solicitudes de amizade
- Usa opcións de denuncia cando estea xustificado



➤ **Coida a privacidade das demais persoas**

- Pregúntate que información doutras persoas expós e asegúrate de que non lles importa
- Non podes publicar fotos ou vídeo no que saian persoas sen ter o seu permiso
- Antes de publicar unha información que che dan de maneira privada, pregunta se o podes facer



Netiqueta

➤ Contribúe ao bo ambiente na Rede

- Facíltalle aos demais o respecto da túa privacidade e intimidade
- Recorda que escribir todo en maiúsculas pode interpretarse como que estás a berrar
- Usa os recursos ao teu alcance para expresarte mellor e evitar malos entendidos (emoticonos, ...)
- Ante algo que che molesta, trata de reaccionar de maneira calmada e non violenta
- Diríxete aos demais con respecto, e sobre todo cando estades á vista de terceiros
- Lee e respecta as normas de uso da Rede Social



Idades nas Redes Sociais

➤ Facebook ≥ 14 anos



➤ Twitter ≥ 14 anos



➤ Instagram ≥ 14 anos

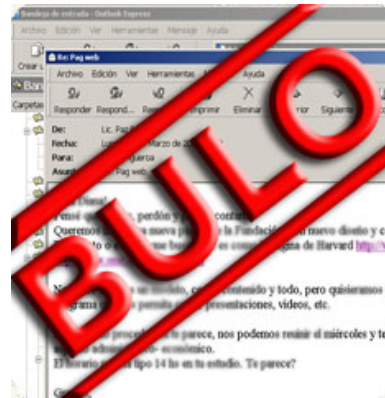


➤ TikTok ≥ 14 anos



A norma xeral é ter como mínimo 14 anos para as redes sociais de ámbito xeral.

Non fagas en **Internet** o que non farías
na **Vida Real**



E lembra: emprega **Internet** con
SENTIDIÑO



CONSELLOS PARA ADULTOS



Navegar seguro

➤ Seguridade nos equipos informáticos

- Antivirus e cortafuegos
- Actualizacións automáticas activadas
- Clave nas redes wifi, sempre WPA
- Mínimos coñecementos informáticos
- **Contas sen privilexios para os menores**
(esta opción está dispoñible en calquera sistema operativo)



Navegar seguro

➤ Controlar o acceso

- Sistemas de control de acceso a certo contido
 - Control de tempo de conexión a Internet
- **Establecer regras sobre o uso de internet na casa**
- **Situar os ordenadores nunha zona común do fogar**
- Vixiar que páxinas visitan os nenos
 - Segundo a idade do neno
- Fundamental: EDUCACIÓN, DIÁLOGO



Navegar seguro

➤ Internet en familia

- Navegar cos nenos
- Ensinarlle aos nenos a empregar internet
- Falar cos nosos fillos:
 - Para detectar se algo da rede lles molesta
 - Para ver se teñen dúbidas
 - Para coñecer que paxinas visitan, que amigos teñen, as súas contas de correo ...

➔ **Un cambio de comportamento pode ser unha pista de que algo anormal está a pasar**



Ligazóns de interese

- www.osi.es ➔ Oficina de seguridade do internauta
- www.edu.xunta.gal/portal/navegaconrumbo ➔ Navega con Rumbo do CPEIG
- www.incibe.es ➔ Instituto Nacional de Ciberseguridad
- www.avast.es ➔ Antivirus gratis
- www.free.avg.com ➔ Antivirus gratis
- www.mozilla.org/gl/firefox/ ➔ Navegador Software Libre
- www.segu-kids.org/padres/control-parental-aplicaciones.html ➔ Aplicacións de control parental
- <http://gl.libreoffice.org> ➔ Suite ofimática Software Libre

Escenarios

- **Imos facer unha aula de informática no Centro. Como a configuramos?**
- **O alumnado ten que entregarme un traballo de clase vía correo-e. Que lles podo indicar sobre a conta de correo a empregar?**
- **Un alumno/a confíanos que outro compañeiro/a está a meterse con el a través das redes sociais. Como actuamos?**
- **Chega aos nosos oídos que alumnado do Centro fala da existencia dunha foto inapropiada que se están a enviar por Whatsapp. Que fago?**



*Non fagas en Internet o que non
farías na vida real*

algunha pregunta?

www.edu.xunta.gal/portal/navegaconrumbo



XUNTA
DE GALICIA



Colexio Profesional de
Enxeñaría en Informática
de Galicia

Graciñas pola vosa atención!

www.edu.xunta.gal/portal/navegaconrumbo

**NAVEGA^{con}
RUMBO**

